

## **La Obesidad en los Perros**

2008-12-11 09:04:54



**Se acerca el verano, y como es habitual comenzamos a esforzarnos para bajar esos kilitos acumulados mientras el invierno. No hace mucho, el único método de bajar de peso que teníamos era haciendo ejercicio regularmente y llevar una dieta sana, por lo que era habitual ver a ejecutivos treintañeros corriendo por las avenidas junto a sus mascotas. Últimamente esta situación ha cambiado dramáticamente y ya ni siquiera nos planteamos salir a correr junto a nuestros pequeños amiguitos, debido a que directamente acudimos al cirujano. Tampoco nos damos el tiempo de salir a pasear a diario con ellos puesto que nuestro acelerado ritmo de vida nos aleja cada día mas de la casa que para muchos no es mas que un simple dormitorio donde poder descansar.**

**Es un hecho que nuestro estilo de vida está perjudicando la salud de nuestros perros. Y en parte es por esto que en la actualidad es cada mas habitual ver perros con conflictos de obesidad.**

**¿ Cuantos de ustedes, que viven solos, antes de salir a trabajar por las mañanas dejan la bolsa de alimento al alcance de su mascota para que este coma cuantas veces quiera mientras el día? Imagino que un gran número de personas hace esto, al menos los primeros días, hasta que por una razón presupuestaria comienzan a racionalizar el alimento de su comilón amigo.**

**Los perros para asegurar su supervivencia debieron desarrollar la capacidad de comer todo cuanto podían de una sola vez, debido a que en estado salvaje, comer era un verdadero acontecimiento y a veces debían mantenerse una semana entera antes de poder repetirse el bocadillo. Es básicamente por este instinto ( capacidad, virtud, o desgracia, como deseen llamarle) que debemos poner especial atención en la alimentación de nuestros perros, debido a que la gran mayoría, sin el adecuado control podría terminar rodando en vez de caminar.**

**Si su perro sufre de obesidad ponga especial atención a las próximos causas y soluciones debido a que podría apoyarle a mejorar la calidad y el tiempo de vida a su querido compañero.**

**Posibles causas de la Obesidad en Perros**

**Comer en Exceso:**

**La primera causa que se nos ocurre es naturalmente comer en exceso. Si excedemos el número de calorías que les damos es natural que comiencen a ganar peso. Además debemos tener en cuenta de que la mayor cantidad de alimentos que venden en el mercado tienen un alto contenido graso para desarrollar más sabrosa la comida. Así es que si les damos comida a cada instante, rápidamente ganarán unos kilitos extra.**

#### **Falta de ejercicio:**

**Es natural que si consumen más calorías de las que gastan acumulen el exceso de calorías en la barriga. Póngase a pensar en la cantidad de ejercicio que hace su perro. Si el único ejercicio que hace su perro es caminar hasta el plato de comida es probable que este termine siendo obeso ( además de infeliz o neurótico)**

#### **Desequilibrios Hormonales:**

**Si su perro llegase a tener hipotiroidismo ( en el momento que produce poca cantidad de hormonas tiroideas que regulen el metabolismo de su cuerpo) iniciará a ganar peso conforme desciende el nivel de hormonas tiroideas. El hipotiroidismo puede ser bastante grave, pero es muy fácil de controlar una vez que se diagnostica.**

**Le parecen familiares las posibles causas de la obesidad en los perros. Es sorprendente lo parecido que son los perros a los hombres. Ahora que conocemos las posibles causas pongámonos manos a la obra y empecemos un plan para bajar esos kilitos extra. Si de paso a usted además le sobra un poco de peso. Solidarice con su perrito y juntos intenten recibir un peso saludable.**

#### **Consejos para combatir la Obesidad en Perros**

#### **Mantener el peso de su perrito bajo control:**

**Es indispensable pesar a su perrito, tanto como sea necesario, para mantener su peso dentro de los rangos saludables. Si tiene un perro de raza pequeña, pesarlo no será ningún conflicto. Si es muy inquieto lo mejor es anotar nuestro propio peso y luego subirnos a la báscula con nuestro perrito en brazos. Todo lo que aumente la báscula será el peso de nuestro perrito.**

**Si tenemos un Dogo Alemán será más complicado utilizar este procedimiento así es que deberemos buscar otras alternativas como pesarlo en algún centro veterinario.**

#### **Establecer horas de comida regulares:**

**Los veterinarios recomiendan negociar una o dos comidas regulares diarias. Al parecer el estómago funciona mejor en el momento que se acostumbra a comer a ciertas horas. Así es que intente ser lo más estricto posible con sus horarios de comida.**

#### **Medir la Cantidad de Comida:**

**En todo régimen alimenticio es indispensable saber exactamente cuanta comida se come. Una pequeña balanza es el complemento ideal para conocer el peso de la misma. Una vez que haya servido al comida de su perro, póngala encima de la**

balanza, quizás se asuste al comprobar de que le da mucho mas alimento del que pensaba.

Si desea poner a régimen a su perrito disminuya en un 25% la ración de alimento que le daba actualmente. Si no llegase a perder peso dentro de dos semanas reduzca un poco más la cantidad. Si ninguno de sus esfuerzos tienen resultado consulte a un veterinario puesto que podríamos estar frente a un caso de hipotiroidismo. Para que se haga una idea de cuanto peso debería perder su perro por semana tenga en cuenta que un incremento de adelgazamiento seguro varia entre el 0,5% y el 2% de peso total por semana.

**Personalizar la alimentación de su Perro:**

Esto es importante sobre todo si en su casa tiene dos o mas perros, debido a que generalmente solemos darles la comida en forma indiferenciada. Dele raciones individuales a cada uno de sus perros debido a que necesitan una cantidad distinta de alimento dependiendo de su peso, actividad y tamaño.

**Aumentar el número de comidas diarias:**

A pesar de que parezca contradictorio esta es una muy buena forma de regular el peso de su perro. Toda persona que haya seguido un régimen alimenticio guiado por un nutricionista sabrá que comer mas veces al día pero en menos cantidad trae infinitos beneficios para salud y nos sirve para regular nuestro peso y ansiedad. Los atletas suelen comer hasta 6 veces al día para entregarle a su cuerpo todos los nutrientes que ellos necesitan a intervalos regulares del día sin saturar su estomago con grandes cantidades de alimento. Comer menos te hace sentir con mas energía y con el estómago mas liviano. Tu perrito gozará de los mismo beneficios así es que no dudes en darle la misma cantidad de alimento pero en forma mas espaciada.

**Disminuir el número de golosinas:**

Si su perro come entre horas será imposible que baje de peso. Así es que controle muy bien la cantidad de golosinas que le proporciona y la calidad de las mismas. Un buen consejo seria darle hortalizas crudas o bien tortas de maíz. Anote en una libreta toda la comida que le dé mientras el día y al final haga la sumatoria. ¿ Le está dando la cantidad de comida adecuada ?

**Quemar mas calorías:**

Otra forma de bajar de peso es motivar a su perro para que queme mas calorías. Aproveche el exceso de su peso de su amigo para dar paseos y jugar con el . Junto con bajar de peso, estrverteran su vinculo de amistad. Si su perro es demasiado obeso tenga mucho cuidado y mejor consulte a su veterinario para que le indique el tipo y cantidad de ejercicio mas adecuado para su amiguito, o amigote, si le sobran demasiados kilos.

En teoría parece fácil bajar de peso, pero en la práctica es algo mas complicado puesto que la voluntad de su perrito se pondrá a prueba. Lo mas probable es que los primeros días le suplique mas alimento, pero usted debe mantenerse firme. Además deberá tomar precauciones extra para que su perro no pueda saquear la

**cocina entretanto usted no esté presente. Tenga mucho cuidado con la nevera debido a que un perrito con hambre tardará poco tiempo en revelar como abrirla con tal de asegurarse un poco de comida extra. Si su perro se vuelve algo molesto, haga que se olvide del hambre realizando actividades que le distraigan. Con esfuerzo y disciplina ( del perrito y del amo) bajar de peso es posible.**

**Espero que la información les resulte útil, si saben de algún otro consejo o causa de obesidad, agradecería que lo comentaran, debido a que así compartimos información entre todos.**

**Fuente: [aperrados.com](http://aperrados.com)**